

Harmonie und Frieden – Meditation _____ Für alle

Ich sehne mich nach Harmonie und Frieden,
und dann gibt es immer wieder Konflikte.
Mir geht es nicht gut dabei.

Ich sehne mich nach Harmonie und Frieden.
Deshalb kehre ich die Konflikte lieber unter den Tisch,
aber mir geht es trotzdem nicht gut dabei.

Ich sehne mich nach Harmonie und Frieden.
Es gibt Konflikte, ich spreche sie an und es gibt Streit
und ich fühle mich nicht gut dabei.

Ich sehne mich nach Harmonie und Frieden.
Konflikte klären sich, es entsteht eine tiefere Bindung.
Ich fühle mich gut dabei.

Ich sehnte mich nach Frieden und Harmonie.
Ich weiß, dass Konflikte auch mal ausgetragen werden müssen.
Ich weiß, dass Gottes Geist mich begleitet.
Ich weiß, dass das auch in der Heiligen Familie so war.
Ich fühle mich besser dabei, denn ich weiß:
Gottes Geist begleitet mich.

Carsten Roeger